

REGULAMIN WYJAZDU

I. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem wyjazdu jest nieformalna grupa rowerowa: „**Pamiętaj, aby se koło naplompać**” z Rud.

Koordynator: Grzegorz Tomasiak – **zgłoszenia / zapisy (tel. kom. 667 137 212)**

Kierownik wyprawy:

Adrian Ciupek, tel. kom. 787 778 570

2. Patronat medialny: Portal **RUDY24.PL** (www.rudy24.pl)

II. CELE WYJAZDU

Celem wyjazdów rowerowych jest:

- tworzenie wspólnoty między ludźmi
- aktywne spędzenie czasu wolnego
- propagowanie zdrowego stylu życia

III. ZASADY UCZESTNICTWA

Zasady uczestnictwa w wyjazdach rowerowych:

1. Każdy uczestnik wyjazdu rowerowego powinien zapoznać się z trasą i celem wyjazdu, by ocenić swoje możliwości.
2. W wyjazdach może wziąć udział każdy, kto ma ukończone 18 lat, **młodzież od 16 lat może wziąć udział za pisemną zgodą rodziców, dzieci poniżej 16 lat mogą uczestniczyć w wyjazdach tylko pod opieką dorosłych.**
3. Udział w wyjeździe jest jednoznacznym z zapoznaniem się z regulaminem i potwierdzeniem jego przestrzegania. Jeśli uczestnik rażąco narusza regulamin może zostać wykluczony z wyjazdu.
4. Grupa porusza się zgodnie z prawem ruchu drogowego i przestrzega ich. Jeśli uczestnik nie zna przepisów, kategorycznie słucha przewodnika. Zachowujemy bezpieczną odległość między rowerami.
5. Każdy uczestnik odpowiada osobiście za swoje bezpieczeństwo podczas jazdy i postojów. Każdy uczestnik pilnuje swojej własności. Rodzice pilnują swoich dzieci.
6. Przed jazdą należy rower skontrolować, sprawdzić dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.

7. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower z dodatkowym wyposażeniem: dzwonek, oświetlenie, odblaski, błotniki, zamknięcie, itp. Dzieci obowiązkowo muszą mieć na głowach kaski.
8. Grupę prowadzi przewodnik, nie można go wyprzedzać, on nadaje tempo jazdy takie by każdy z uczestników wyjazdu rowerowego mógł nadążyć.
9. Zabrania się jazdy bez trzymania, co najmniej jednej ręki na kierownicy.
10. O zmęczeniu, słabym samopoczuciu lub innych istotnych dolegliwościach uczestnik powinien poinformować przewodnika lub Organizatora wyprawy.
11. Po stwierdzeniu usterki w rowerze, nawet najmniejszej, należy jak najszybciej poinformować przewodnika lub Organizatora, grupa zatrzyma się, osoby z obsługi wyjazdu pomogą ją usunąć, aby nie doszło do większej awarii, która zaburzy plan wyjazdu z znacznym stopniem.
12. Zabrania się samowolnego oddalania się od grupy rowerowej. Jeśli uczestnik chce zrezygnować w wyjeździe w trakcie wyprawy, należy to niezwłocznie zgłosić do przewodnika lub Organizatora wyjazdu rowerowego.
13. Każdy uczestnik powinien zabierać ze sobą suchy prowiant, napoje na drogę oraz niezbędne leki w przypadku choroby przewlekłej (o czym powinien poinformować Organizatora).
14. Podczas postoju bezwzględnie każdy szanuje przyrodę i pracę człowieka.
15. Każdy uczestnik powinien zachowywać się stosownie w miejscach publicznych.
16. Przed wjazdem do lasu należy zabrać bluzkę z długimi rękawami, założyć czapkę czy inne ubranie, które ochroni przed kleszczami.
17. Należy unikać najazdu kołami na patyki, co może być powodem uszkodzenia szprych i błotników.
18. Podczas jazdy w lesie należy zachować szczególną uwagę na gałęzie i wystające korzenie.
19. Organizator zastrzega sobie zmianę trasy wyjazdu oraz zmianę terminu ze względu na warunki atmosferyczne lub z innych zdarzeń losowych.
20. O oficjalnym zakończeniu wyjazdu rowerowego informuje przewodnik lub Organizator.
21. Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga organizator wyjazdu. Wszelkie pytania czy wątpliwości należy kierować do Organizatora.
22. Organizator zapewnia podstawowe środki pierwszej pomocy i podstawowe narzędzia naprawcze.
23. Uczestnicy biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność. **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe wynikłe przed, podczas i po wyjeździe, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.**

24. W trakcie rajdu organizatorzy, uczestnicy i media mogą rejestrować jego przebieg na zdjęciach i filmach grupowych. Uczestnictwo w Rajdzie oznacza zgodę na publikację wizerunku uczestnika we wszelkich relacjach i podsumowaniach akcji.